

АЛЪМАНАХ



Выпуск № 2.

Декабрь 2016

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

Калейдоскоп дел	2
Путь к здоровью: шаг за шагом	6
Это интересно	7
Пошевели извилинами	8
Праздники	9
Отдыхай-ка!	10

Старый Новый Год.

Старый Новый Год не у многих россиян ассоциируется с полноценным праздником. Это связано, прежде всего, с тем, что в России в 1918 году правительство ввело новое летоисчисление, в связи с чем дата празднования нового года сдвинулась, однако все же осталось немало сторонников старого летоисчисления и, следовательно, празднования Старого Нового года. Однако мы поговорим не о том, когда все-таки правильно праздновать Новый Год, а о том, каким традициям и обычаям люди следовали, когда праздновали Новый Год по старому стилю или, проще сказать, Старый Новый Год. В древние времена в этот день было принято варить Васильеву кашу по утрам, причем за ней следили тщательнейшим образом, ведь если она «убежит», то весь дом ждет беда.

Старый Новый Год был самым популярным пово-

дом для гаданий, гадали абсолютно все: старики – о долголетию, парни и девушки – о судьбе. Дети и представители подросткового возраста ходили в эти дни по домам с песнями и приговорками, хозяева домов в свою очередь одаривали их свиными ножками и пирогами, а также всем тем, что душе угодно. Все, что собирали дети, приносилось домой и съедалось дочиста. Что касается традиции варить вареники на Старый Новый Год, то неясно, откуда она появилась, но с уверенностью можно сказать, что появилась сравнительно недавно.

По Восточному календарю 2016

год станет годом Красной Огненной Обезьяны. Она начнет править этим годом 8 февраля 2016 года в тот момент, когда наступит первое Новолуние в период нахождения Луны под знаком Водолея.

Интересные факты о зиме:

- Всего несколько столетий назад снежную бабу люди лепили совсем не для забавы, а чтобы умилостивить недобрые силы Зимы.
- Самая известная большая снежинка, которую удалось не только поймать но и измерить, имела диаметр более 12 см.
- Факт, но более половины населения нашей Земли никогда не видели настоящего снега!



Немного интересных фактов о крещении

Само слово «крестить» на языке подлинника означает «погружать» или крещение (греч. βάπτισμα – «погружение в воду»).

Признаётся всеми христианами конфессиями, хотя и не в одинаковом смысле.

В Послании Римлянам говорится, что крещаете-

мый умирает с Христом, чтобы воскреснуть с Ним для вечной жизни.

В некоторых церквях даже практиковалось крещение не водой, а лепестками роз.



ВЕЛИКИЙ УСТЮГ. 870 лет

• • • • • Послушайте репортаж о Великом Устюге расположенном в Вологодской области. Он принадлежит к числу самых старых городов России. Впервые в русских летописях Великий Устюг упоминается в 1207 году. В те годы город был частью Новгородского княжества.

Великий Устюг расположен при слиянии рек Сухоны и Юга, которые, сдвигаясь, образуют Северную Двину, впадающую в Белое море. Не случайно и герб города – это Нептун, сливающий воду из кувшинов в один поток. Герб утвержден императрицей Екатериной II в 1780 году. Дважды в городе бывал император Петр I, следуя в Архангельск.

На протяжении долгих лет Великий Устюг был небольшим провинциальным городом, куда ради старинных соборов и музеев доезжали немногие туристы. Но в конце XX века он был объявлен родиной Деда Мороза. В городе построили дворец зимнего волшебника, благодаря чему сейчас в Великом Устюге постоянно гостят толпы экскурсантов со всей страны.

Я очень люблю праздники, но самый любимый это – Новый год. Этот праздник любят дети и взрослые. В сказочную новогоднюю ночь можно загадывать желания, а добрый Дедушка Мороз исполнит их. Недалеко от города, в сосновом бору, стоит Дом Деда Мороза, где он живет круглый год. Выезжает каждый год в конце декабря в Москву, чтобы зажечь главную елку страны в Кремле. Но когда Дед Мороз отсутствует, дом его не пустует. Всех гостей всегда приветливо встретят многочисленные помощники Деда Мороза: 12 месяцев, хозяйшюки и мастерицы, Шишелка, Лесовичок, маленькая помощница Лизонька. Они покажут вам владения Дедушки Мороза, его кабинет, комнату желаний, комнату мастериц, где вас научат, и ткать, и вышивать, и из бересты сувенир плести. И, конечно, Дедушкину спальню. На резной кровати Деда Мороза лежит целая горка подушек, на каждый день – своя. Спит он на них и исполняет желания детей и взрослых. Узнает Дед Мороз о желаниях ребятшек из их писем. С тех пор, как у него появился почтовый адрес: “Великий Устюг, Деду Морозу”, зимний волшебник получает очень много писем. Конечно, одному ему с таким количеством писем не справиться, и поэтому трудятся на почте Деда Мороза его помощники.

В 2000 году в Москве и Великом Устюге состоялась встреча Деда Мороза и Санта Клауса. Во время встречи зимние волшебники подписали обращение к детям планеты, где провозгласили 21 век Веком Добрых Чудес, чудес, которые может творить каждый, ведь даже слово, дающее надежду, – это тоже чудо. У Деда Мороза нелегкая и ответственная работа — приносить людям радость.

В каждом доме с нетерпением ждут ежегодного визита Дедушки Мороза. Наступает зима, и все дети начинают задумываться о новогодних чудесах. Они стараются хорошо себя вести, быть послушными и прилежными. Ведь всем известно, что Дед Мороз не любит хулиганов, лентяев и забияк. Поэтому, прежде чем загадать желание или попросить подарок, нужно исправиться и быть хорошим.

Нужно писать письмо Деду Морозу грамотно, быть вежливым. Сказочный дедушка должен по достоинству оценить твои усилия и старания. Пускай в письме даже и проскользнет нечаянная ошибка – это не страшно. Искреннее желание стать лучше обязательно убедит доброго волшебника в том, что ты достоин снисхождения и загаданного подарка.

Дед Мороз неожиданно приходит только к хорошим людям, которые в него верят, даже, взрослым. Если человек по-настоящему ждет чудес и волшебства, то они не могут пройти мимо его дома. А уж неожиданное появление Деда Мороза в новогоднюю ночь заставит поверить в сказку любого, даже самого недоверчивого, скептика.

Поэтому всем, кто ждет подарков от волшебника Деда Мороза нужно верить в его волшебство.

Городская резиденция Деда Мороза находится в самом Великом Устюге. Здесь есть его тронный зал и почта, проходит выставка детских писем. Адрес: Вологодская область, г.Великий Устюг, Советский проспект, 85.А это городская почта Деда Мороза. Туда приходят письма со всех уголков мира.

Каждому адресату Дед Мороз отвечает, присылает поздравления с Новым годом и свои пожелания. Я очень удивилась, получив от него ответ на своё письмо – ведь Дед Мороз очень занятой человек:

Ну а это загородная резиденция Деда Мороза. Там тоже очень интересно.

В телепрограмме « Доброе утро» показывали репортаж о резиденции. В тереме можно посмотреть спальню Деда Мороза, его рабочий кабинет, комнату Снегурочки, столовую и другие помещения. При доме есть оранжерея, где можно попробовать травяной чай. Конечно, пик работы Вотчины Деда Мороза приходится на зиму, но и летом здесь организованы специальные программы.

Мне очень понравилось собирать материал о Великом Устюге . Ведь в душе мы верим в Дедов Морозов. И я осталась очень довольной теми знаниями , которые я получила при подготовке материала. С вами была я Бочкарёва Дарья.

Всемирный день памяти жертв ДТП.

18 ноября - Всемирный день памяти жертв ДТП.

Не было еще совсем и дня,
Чтобы не заплакали родители,
Чтоб его не вспомнили друзья,
Тишина вокруг, одни лишь птицы...

Из истории: в октябре 2005 г Организация Объединенных Наций приняла резолюцию, призывающую ежегодно отмечать третье воскресенье ноября как Всемирный день памяти жертв ДТП.

Чтобы почтить память жертв ДТП и выра-

зить соболезнование их родственникам, которым приходится переживать эмоциональные последствия этих трагических событий,

мы провели в школе такую акцию.

Выступления детей сопровождались показом слайдов.

В конце мероприятия почтили минутой молчания всех погибших на дорогах.



В мире каждый день в ДТП погибают около 3,5 тысяч человек, десятки тысяч становятся инвалидами.

Великий Устюг

870 -летие
дом Деда Мороза

Великий Устюг - российский город, расположенный в Вологодской области, на левом берегу реки Сухоня при впадении в неё реки Юг. Впервые поселение упоминается под названием Гладень в 1147 году. В 1212 году в устье реки Юг строится Михайло-Архангельский монастырь, поэтому место называют Устюг. В 1218 году Устюг был razорен киевскими болгарями. В 14 веке за обладание городом, контролирующим водный путь по северным рекам, происходит борьба между Новгородским и Московским княжествами. В 1398 году Успенский собор был разграблен и сожжен новгородцами, икона Чудотворная Одигитрия взята в плен.

Источ-

ник: <http://www.calend.ru/travel/782/795192c-98732387165bf8>

В 1399 году Новгородский епископ Иоанн повелевал чудотворную икону вернуть и отстроить заново устюжский собор. В конце 14 века Устюг окончательно входит в состав Московского княжества и становится центром присоединения северных земель. В 1465 году устюжане завоевали Югорскую землю, в 1472 году помогли присоединить Пермскую землю, а в 1489 году - землю Вятчей. В середине 16 века Устюг перестал быть пограничным укреплением и потерял своё военное значение.

В 1553 году был открыт торговый путь на Запад - от Вологды через Сухону и Северную Двину в Белое море. Устюг на этом пути занимал важное положение. В 1565 году Иван Грозный вносит Устюг в число опричных городов дававших деньги на государев обиход. В этот период к названию города прибавляется эпитет Великий.

© Calend.ru

В 18 веке Северной торговый путь утрачивает свое значение. Города торговля приходит в упадок, в городе происходит развитие кустарных производств и промыслов. В 1918 - 1929 годах Великий Устюг был центром Северо-Двинской губернии РСФСР. В настоящее время город широко известен как туристический



Великий Устюг - душа Русского Севера



Терем Деда Мороза

Это интересно!

День рождения соломинки для коктейлей.

3 января в мире отмечается необычный праздник — День рождения соломинки для коктейлей (Drinking Straw Day). В этот день в 1888 году Марвин Стоун, владелец фабрики по производству бумажных сигаретных мундштуков, запатентовал свое изобретение — бумажную соломинку для питья коктейлей и прочих жидкостей. Изготавливалась соломинка из манильской бумаги, обладающей очень высокой прочностью (прежде соломинка изготавливалась из соломы, содержащей пустотелые стебли злаковых). Причем изобретатель выбрал такой диаметр, чтобы во время питья нельзя было «втянуть» косточку от лимона... А уже в 1890 году их изготовление стало основным бизнесом Стоуна. Соломинки для коктейлей долго делали вручную. Только в 1906 году был изобретен автомат для изготовления бумажных соломинок.

3 января 1888 года Марвин Стоун запатентовал свое изобретение соломинку.

Следующий этап эволюции соломинок произошел в середине 1930-х годов. Риэлтер Джозеф Фридман продолжил развитие конструкции. В соломинке появился привычный нам гофрированный участок, позволяющий изгибать ее для большего удобства использования. Он разработал несколько технологий и смог продвинуть товар на рынок. В 1939 году Фридман основал корпорацию по изготовлению «гибких соломинок» и начал массовый выпуск своего изобретения. Спустя 10 лет этот биз-



Трубочка с гофрированным местом сгиба была запатентована в 1937 году, а через 12 лет сделала своего изобретателя миллионером.

нес сделал Фридман миллионером. Помимо баров и ресторанов, оценили новинку больницы и госпитали — лежачих больных теперь можно было поить, не проливая жидкость и не используя стеклянные трубки, которые требовали стерилизации и часто разбивались. Гибкие же соломинки с тех пор остались почти неизменными.

Последний этап эволюции соломинок произошел во второй половине 20 века, когда Отто Дайфенбах, владелец небольшого магазинчика швейных машин, изобрел целлофановую соломинку для коктейлей. Он сам придумал станок для изготовления таких соло-

минок, создал доходный бизнес и достиг процветания.

Сегодня соломинки — привычный атрибут современной жизни. Но используются соломинки не только для питья различных напитков, еще их очень любят использовать творческие люди для создания различных украшений, поделок и композиций.



Путь к здоровью: шаг за шагом.

Стол без вреда для здоровья.

Каждая хозяйка к новогоднему столу готовит свои «фирменные» салаты, у которых есть общий знаменатель – майонез. Этот белый соус очаровал сердца и желудки всего мира. Мы пред-почитаем, есть с майонезом практически любые блюда. Хот-дог или шаверма, поедаемые на ходу, так же готовят исключительно с майонезом. Возможно, повсеместно распространяемая идея, что майонез – нездоровый продукт, на самом деле очередной миф? Давайте разберёмся.

Майонез (фр. mayonnaise) — холодный соус, приготовленный из растительного масла, яичного желтка, уксуса и/или лимонного сока, сахара, поваренной соли, иногда горчицы и других приправ Немного истории: Майонез появился во времена герцога Ришелье. В 1757 году, в осажденном французском

городе Маон, когда съестные запасы иссякли, повар герцога не растерялся и, использовав всего лишь растительное масло и яйца, приготовил соус. А воссоединение салатов и майонеза произошло гораздо позже. Во французской (а позже и в русской) кулинарии существовало блюдо «майонез из дичи», предок сегодняшнего оливье. Это блюдо было популярной в то время закуской-ассорти из всевозможных изысканных компонентов. Их нарезали, красиво укладывали на блюдо и подава-

ли со свежеприготовленным соусом — майонезом. Забудьте, ассорти, и соус не смешивали.



О пользе майонеза

Возможно, повсеместно распространяемая идея, что майонез – нездоровый продукт, на самом деле очередной миф? Давайте посмотрим на ингредиенты, которые входят в состав:

Яйца. В яйцах содержится аминокислота альбумин – самый полезный для человеческого организма белок. А желток – источник холина, незаменимый компонент В-витаминного комплекса. Нас пугают холестерином, которого в яйцах якобы содержится в избытке. Однако чтобы получить суточную норму холестерина нужно съесть не менее 80-ти яиц!

Масло. Подсолнечное, оливковое, рапсовое или другое растительное масло, которое входит в состав майонеза – это продукт для здоровья, поскольку именно масло содержит полезный холестерин и ненасыщенные жиры – источник энергии, которая легко усваивается. Растительное масло предотвращает заболевания сердечнососудистой системы и закупорку сосудов. В его состав входят витамины Е и F. Первый защищает организм от вредного воздействия окружающей среды, второй – нормализует обмен веществ. А еще масло помогает усваивать витамин А, который замедляет старение.

Уксус. Убивает вредные бактерии, а его яблочный сорт даже отбеливает зубы.

Только домашний майонез считается полезным.

Вредным считается именно коммерческий майонез. Он перенасыщен кислотами и консервантами, нейтрализующие вредные бактерии и продлевающие жизнь продукта. Яйца, которые входят в состав, не имеют ничего общего с натуральностью. Чаще всего это яичный или соевый лецитин, разнообразные эмульгаторы, которые лишь придают майонезу классический вкус.

Кстати, популярен майонез только на территории постсоветского пространства. Во всем цивилизованном мире его предпочитают не более 5% жителей. Ведь жирный, значит вредный. Если неправильно использовать этот источник топлива для организма, в короткий срок наберете с десяток лишних килограмм.

Жирность майонеза в 2 раза превышает сметану. Производители пытаются снизить этот показатель при помощи различных добавок – пектина, желатина, молочного концентрата. И не забудем о глютоматах. Усилители вкуса вырабатывают пищевое привыкание. В результате человек поглощает продукты без какого-либо контроля.

Вот и получается, что майонез одновременно и плохой и хороший продукт.

Вот и получается, что майонез одновременно и плохой и хороший продукт.

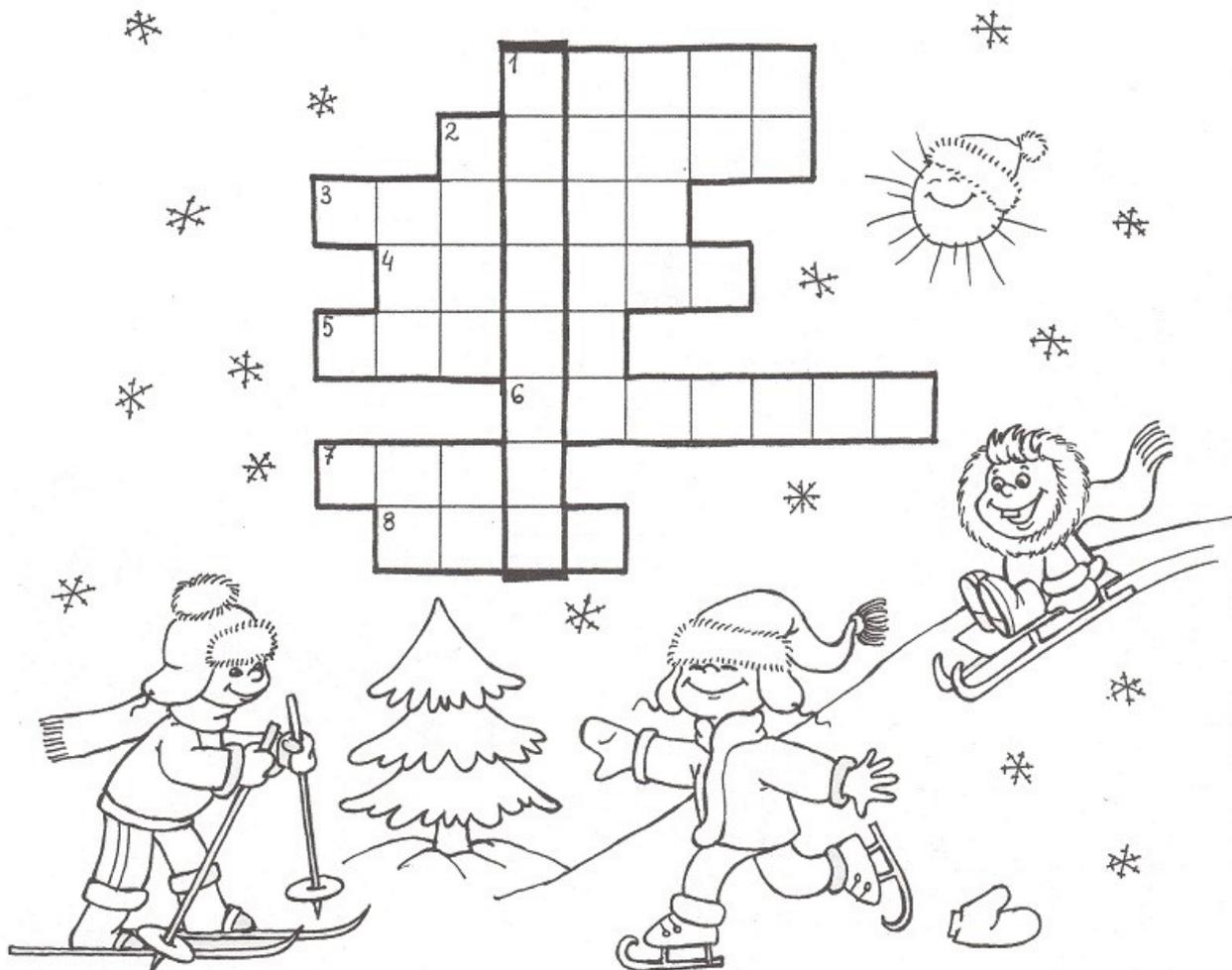


Слухи о вреде майонеза сильно преувеличены, а его польза зачастую недооценивается. Кушайте только натуральный майонез в умеренных количествах, и берегите свое здоровье и фигуру. И будьте здоровы!

Майонез – вредно для здоровья

Шевельни извилинами)

ЗИМУШКА - ЗИМА



1. Зимняя повозка на полозьях.
2. Зимний месяц.
3. Сильный ветер со снегом.
4. Большая куча снега.
5. Ледяная площадка для катания на коньках.
6. Теплая рукавица.
7. Зимний вид спорта.
8. Дерево, которое украшают на Новый Год.

В выделенных клетках по вертикали: фигура, слепленная из снега.

Татьянин День!

В морозном, снежном январе есть день, окрашенный радостным, солнечным и по-настоящему весенним настроением, — 25 января, День студентов (Татьянин день). Это тот редкий праздник, на который претендует и православная церковь, и бесшабашное студенчество. Хотя, конечно, каждая сторона понимает его по-своему. Этот праздник задорный, искрящийся молодостью, влюблённостью, жаждой жизни. А ещё это праздник для тех, кто испытывает тягу к знаниям, всему новому и неизведанному. История праздника «Татьянин день» насчитывает уже более двух столетий. Именно в этот день, 12 января 1755 года, императрица Елизавета Петровна подписала указ «Об учреждении Московского университета», и 12 (25) января стало официальным универси-

Только в России день студентов отмечается 25 января. Студенты мира празднуют свой праздник 17 ноября – в Международный день студентов.

тетским днём (тогда он назывался Днём основания Московского университета). С тех пор святая Татьяна считается покровительницей всех студентов. Кстати, в переводе с греческого древнее имя Татьяна означает «устроительница».

В 60-70-е годы XIX века Татьяна день превращается в неофициальный студенческий праздник. В то же время 12 января было официальным университетским днём, отмечаемым молебном в университетской церкви. Но его называли не Татьяниным днём, а Днём основания Московского университета. Изначально День студента отмечался только в Москве. Ежегодное празднование Татьяниного дня было для Москвы настоящим событием. Оно состояло из двух частей: непродолжительной официальной церемонии в здании Московского университета и шумного народного

гулянья, участие в котором принимала почти вся столица.

Затем последовал указ Николая I, где он распорядился праздновать не День основания университета, а подписание акта о его учреждении. Так волей монарха появился студенческий день, в который студенты поздравляют друг друга с Днём студента, а Татьяны принимают поздравления с именинами.



Поздравляем наших Танюш с этим праздником!

Татьяна многое умеет —
Готовить, убирать, стирать.
Она везде удачу сеет,
Ее нельзя не уважать!

Татьяна, милая Татьяна!
Сам Пушкин про тебя писал.
Ты без единого изъяна,
Тебя достойно Бог создал.

И поздравок такой прекрасный
Запомни, Таня, навсегда!
Пусть каждый день твой будет ясный,
И так чтоб — многие лета!



Отдыхай-ка!



- Два малыша гоняют во дворе футбольный мяч.
- Что за шум в вашей квартире?
 - спрашивает один.
 - Это мой дедушка объясняет моему папе, как надо решать мою задачку по арифметике.



- Мама – 5-летней Юле:
- Вон твоя подружка Инга на целый год позже тебя начала учить азбуку и уже научилась читать, а ты – нет.
 - Мамочка, не волнуйся. Я ее отучу!

Месяц январь.

Январь - году начало, зиме середина. Дни становятся длиннее, больше светлых часов. Солнце встает раньше и ярче светит, заторопилось к весне. А сугробы все выше, снег глубже, лед толще...

Январь - месяц ярких звезд, белых троп. Снег скрипит под ногами. Январь - вершина зимы. Прошло полсрока зимовки птиц, сонного покоя растений и многих животных. Наши предки называли январь: СЕЧЕНЬ, отправляясь в лес подрубать вымороженные деревья, за синеву неба - ПРОСИНЕЦ.

Пословицы и поговорки про январь для детей

- * Январь - всему году запевала.
- * Январь - запевка года, зиме - вершина.
- * Январь - лютовей, трескун, снеговик.
- * Январь - перелом зимы, темная зорька года.
- * Январь - ломонос: береги свой нос.
- * Береги свой нос в большой мороз.
- * Январь на порог - прибыло дня на воробьиный скок.
- * Мороз не велик, да стоять не велит.



Выпуск газеты осуществляется отделом печати ДОО СНТ Дружины «Иска-

Газета является изданием МБОУ «Среднекамьшинская средняя общеобразовательная школа» Нурлатского района РТ» Выходит 1 раз в четверть Распространяется бесплатно.